

### Critérios de Avaliação de Educação Física – 12º ANO

Domínio	Ponderações específicas			
	Conhecimentos, capacidades e atitudes	Competências do perfil do aluno	Estratégias	Instrumentos de Avaliação
<b>Área das Atividades Físicas</b> <b>80%</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conhecimentos e capacidades relativas às matérias selecionadas (Ver planificações) - 50%</li> <li>• Atitudes e Valores               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Participação e empenho – 15%</li> <li>• Pontualidade – 5%</li> <li>• Portador de material necessário – 10%</li> </ul> </li> </ul>	A, B, C, D, E, F, G, H, I, J	Exercícios critério; Jogos reduzidos; Jogos condicionados; Jogos formais; Grupos homogéneos e heterogéneos.	Grelhas de registo Relatórios/trabalhos
<b>Área da Aptidão Física</b> <b>10%</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenvolve capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa Fitescola®, para a sua idade e sexo.</li> </ul>	B, F, G, I, J		Aplicação da bateria de testes Fitescola®
<b>Área dos conhecimentos</b> <b>10%</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conhecimentos e capacidades relativas às matérias selecionadas (Ver planificações)</li> </ul>	A, B, C, D, E, F, G, H, I		Relatórios/trabalhos

**Obs:** O aluno com atestado médico prolongado, ao estar impossibilitado de realizar a componente prática da disciplina, deve ser avaliado teoricamente (ex: trabalhos escritos, apresentações, fichas...) na Área das Atividades físicas e na Área da Aptidão Física. Na Área dos Conhecimentos o aluno é avaliado de acordo com os critérios aplicados a todos os alunos.